

Workshop

mit einem Vortrag über

Biokinematik

Die Antwort auf bewegungsbedingte Schmerzen

Durch das biokinematische Längentraining ganzer Muskelketten erlangen Sie Ihre optimale Beweglichkeit. Unabhängig von Alter, Geschlecht und körperlicher Leistungsfähigkeit bringen Sie Ihren Körper (wieder) in bestmögliche Form. Lästigen Verspannungen, Achillessehnschmerzen, Tennisellenbogen, Sehnenscheidentzündungen, Hallux, etc. mit den üblichen einhergehenden Schmerzen lernen Sie entgegen zu wirken.

Referentin: Désirée Holenstein

Aus Winterthur / Schweiz



am Freitag, den **18.11.2011**

um **19:00 Uhr**

im Saal der evangelischen Kirche in Ismaning
Dr. Schmitt Straße 10

EINTRITT FREI

seelen
swings

Workshop